




# PSC

## PREMIERS SECOURS CITOYEN

 **Durée**  
7 heures

 **Lieu**  
Inter/Intra

 **Groupe**  
De 4 à 10 personnes

 **Tarif**  
Sur devis

### ■ Prérequis

Aucun

### ■ Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

### ■ Intervenants

Formateurs en Premiers Secours Citoyen

### ■ Objectifs

À la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### ■ Compétences visées

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
- D'assurer la transmission de l'alerte ;
- De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une victime.

### ■ Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur + Vidéo projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation



# PSC

## PREMIERS SECOURS CITOYEN

### ■ Organisation de la formation

Formation de 7 heures en présentiel

- **Partie 01** – La protection
- **Partie 02** – L'alerte
- **Partie 03** – L'obstruction des voies aériennes
- **Partie 04** – Les hémorragies externes
- **Partie 05** – Les plaies
- **Partie 06** – Les brûlures
- **Partie 07** – Les traumatismes
- **Partie 08** – Les malaises
- **Partie 09** – La perte de connaissance
- **Partie 10** – L'arrêt cardiaque

### ■ Modalités d'évaluation

Chaque stagiaire sera évalué sur la pratique lors d'exercice

### ■ Sanction

Certificat de compétences

### ■ Modalités et délais d'accès

Formation réalisable en inter/intra

Intra : La formation peut se planifier sous un délai d'un mois en fonction des contraintes

Inter : Inscription en ligne possible jusqu'à 48h du début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

Formation continue conseillée tous les ans.

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, elle peut être accessible aux personnes en situations de handicap.

Afin d'adapter la formation à vos contraintes, nous vous demandons de nous préciser votre handicap à l'inscription.

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs PSC à jour de leur formation continue

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur

### Nous contacter

---



**ASF CROIX BLANCHE EN PAYS ARLES**

17 Rue Charlie Chaplin 13200 ARLES

Tél : 06.01.24.56.69 / 06.20.66.22.38

[www.croix-blanche-arles.com](http://www.croix-blanche-arles.com)