



# PSE 1

## PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1



**Durée**  
35 heures



**Lieu**  
Inter/Intra



**Groupe**  
De 4 à 10 personnes



**Tarif**  
Sur devis

### ■ Prérequis

Être âgé de 16 ans minimum

### ■ Public concerné

Le stage de formation est ouvert aux personnes qui désirent intégrer une équipe de secours ou qui se forment à certains métiers ou préparent un BNSSA.

### ■ Objectifs

L'unité d'enseignement « premiers secours en équipe de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### ■ Compétences visées

Être capable :

- 1- D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
- 2- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnement
- 3- De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés
- 4- De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne
  - Victime d'une obstruction aérienne
  - Victime d'un saignement abondant
  - Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
- 5- D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime



# PSE 1

## PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1

### ■ Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur + Vidéo projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

### ■ Organisation de la formation

Formation de 35 heures en présentiel

### ■ Modalités d'évaluation

- Évaluation formative lors de l'apprentissage
- Évaluation certificative lors des cas concrets

### ■ Sanction

Certificat de compétences

### ■ Modalités et délais d'accès

Formation réalisable en inter/intra

Intra : La formation peut se planifier sous un délai d'un mois en fonction des contraintes

Inter : Inscription en ligne possible jusqu'à 48h du début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

Formation continue conseillée tous les ans

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs PSE à jour de leur formation continue

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur

### Nous contacter

---



**ASF CROIX BLANCHE EN PAYS ARLES**

17 Rue Charlie Chaplin 13200 ARLES

Tél : 06.01.24.56.69 / 06.20.66.22.38

[www.croix-blanche-arles.com](http://www.croix-blanche-arles.com)