



# MAC SST

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

✉ croixblanche13200@gmail.com



### Durée

7 heures + risques  
spécifiques éventuels



### Lieu

Intra/Inter



### Groupe

Minimum 4  
Maximum 10 personnes



### Tarif

Sur devis

### ■ Prérequis

Certificat d'acteur SST ou d'acteur APS ASD dont la validité n'aura pas dépassé un temps raisonnable

### ■ Public concerné

Tous les salariés et tous les étudiants se destinant à travailler dans un domaine technique ou à risques ayant déjà passé la certification de sauveteur secouriste du travail ou d'acteur prévention secours.

### ■ Objectifs de la formation

**Maintenir et mettre à jour les compétences du SST :**

- Capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident,
- Capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise.

### ■ Compétences visées

- Réactivation de mémoire et mises en situation
- Protéger une situation d'accident (éviter le sur accident)
- Examiner une victime
- Garantir une alerte aux secours
- Secourir la victime de manière appropriée face à :
  - Un saignement abondant
  - Un étouffement
  - Un malaise
  - Une brûlure
  - Une plaie grave et une plaie simple
  - Une douleur empêchant certains mouvements
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardiaque
- Retours d'expériences sur les risques professionnels des situations de travail dangereuses rencontrées
- Retours d'expériences sur la maîtrise des risques professionnels par les actions de prévention et de protection mises en œuvre

### ■ Méthodes pédagogiques

Réactivations de mémoire / Travaux de groupe/ Mises en situations d'accident ou de malaise  
Mises en situations professionnelles (réelles ou reconstituées) avec retours d'expériences.



## MAC SST

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

✉ croixblanche13200@gmail.com

#### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Plan d'action Prévention + pictogrammes
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures
- Aide-mémoire « Sauveteur Secourisme au Travail » ED4085

#### ■ Organisation de la formation

Formation de 7 heures en présentiel ainsi, le cas échéant, que le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques.

#### ■ Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation et satisfaire aux deux épreuves certificatives.

#### ■ Sanction

Certificat d'acteur SST

#### ■ Modalités et délais d'accès

Formation réalisable en inter/intra

Intra : La formation peut se planifier sous un délai d'un mois en fonction des contraintes

Inter : Inscription en ligne possible jusqu'à 48h du début de la formation

#### ■ Maintien et actualisation des compétences

7 h tous les 24 mois

#### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap nous contacter

#### ■ Qualification des formateurs

Formateurs certifiés INRS et maintenu à jour de leurs compétences

Programme conforme au document de référence dispositif Sauveteur Secourisme du Travail  
Version 8 -01/2021

#### Nous contacter

---



#### ASF CROIX BLANCHE EN PAYS ARLES

17 Rue Charlie Chaplin 13200 ARLES

Tél : 06.01.24.56.69 ou 06.20.66.22.38

[www.croix-blanche-arles.com](http://www.croix-blanche-arles.com)