

## GESTES ET POSTURE

## VOTRE FORMATION



30 % de théorie  
70 % de pratique

## DUREE

7 heures

## LIEU

Intra  
Inter

## GROUPE

De 4 à 10  
personnesMAINTIEN ET  
ACTUALISATION DES  
COMPETENCES

24 mois

## PUBLIC CONCERNE

Salariés / Futurs formateurs

La formation **Gestes et Postures** (GP) est destinée à toute personne désireuse de devenir formateur ou susceptible d'intervenir dans l'animation de groupe, d'acquérir la connaissance des gestes et postures spécifiques à sa situation de travail.

## INTERVENANTS

Formateurs certifiés

## METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Étude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur, vidéo projecteur
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

## ÉVALUATION

- Évaluation formative lors de l'apprentissage
- Évaluation certifiante lors des cas concrets

## SANCTION

- Certificat de compétence

## CONTACT



06.76.30.38.49  
06.20.66.22.38  
croixblanche13200@gmail.com  
[www.croix-blanche-arles.com](http://www.croix-blanche-arles.com)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels dans la marge de liberté que leur laissent leurs postes de travail.
- Participer à la recherche des solutions ergonomiques.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Partie 1 : Définition et généralités
- Partie 2 : Facteurs favorisant les pathologies
- Partie 3 : Notion d'anatomie
- Partie 4 : Application pratique sur lit, fauteuil et sol des techniques de manipulations avec et/ou sans aides techniques