croixblanche13200@gmail.com

GP

FORMATION AUX GESTES ET POSTURES SECURITAIRES

Durée
7 heures

Lieu
Intra

Groupe
De 2 à 10 personnes

Tarif
Sur devis

Prérequis

Personnel désigné par le chef d'établissement

Public concerné

Salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations.

Objectifs de la formation

- Connaitre et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels à leur poste de travail
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

Compétences visées

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos
- L'impact du stress sur les articulations
- Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur postures et ports de charges inertes

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs / Démonstrations pratiques / Possibilité de mises en situations

Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- 1 gilet pédagogique
- 1 caisse avec poignées
- 1 caisse sans poignées
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

croixblanche13200@gmail.com



GP

FORMATION AUX GESTES ET POSTURES SECURITAIRES

Organisation de la formation

De 2 heures à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'entreprise

Modalités d'évaluation

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles

Sanction

Attestation de fin de formation

Modalités et délais d'accès

Intra : La formation peut se planifier sous un délai d'un mois en fonction des contraintes

Maintien et actualisation des compétences

A définir

Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter

Qualification des formateurs

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires au Travail

☑ Programme conforme aux exigences du Code du Travail - Art.R4541-1 à R4541-10

Nous contacter

ASF CROIX BLANCHE EN PAYS ARLES

17 Rue Charlie Chaplin 13200 ARLES

Tél : 06.01.24.56.69 / 06.20.66.22.38

www.croix-blanche-arles.com