

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE

VOTRE FORMATION



30 % de théorie
70 % de pratique

DUREE

Variable

LIEU

Intra
Inter

GROUPE

De 4 à 10
personnesMAINTIEN ET
ACTUALISATION DES
COMPETENCES

60 mois

PUBLIC CONCERNE

Futurs nageurs sauveteurs

INTERVENANTS

Formateurs certifiés

METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Étude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur, vidéo projecteur
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

ÉVALUATION

- Évaluation formative lors de l'apprentissage
- Évaluation certifiante lors des cas concrets

SANCTION

- Certificat de compétence

CONTACT



06.76.30.38.49
06.20.66.22.38
croixblanche13200@gmail.com
www.croix-blanche-arles.com

Le **Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique** (BNSSA) est le diplôme du nageur sauveteur. Il donne la possibilité de surveiller des piscines privées ainsi que des plages publiques ou privées, et d'assister les Brevets d'État d'Éducateur Sportif option Activités de la Natation (BEESAN) dans la surveillance des piscines publiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Situer son rôle et sa mission
- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission
- Situer les rôles de différents acteurs du secours intervenant dans le domaine du sauvetage en milieu aquatique
- Évaluer les risques spécifiques au milieu aquatique
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de prévention adaptées
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou de détresse dans sa zone de surveillance, en ou hors milieu aquatique

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Partie 1 : Parcours de sauvetage aquatique en continue de 100m
- Partie 2 : Parcours de sauvetage avec palme, masque, tuba en continue de 250m
- Partie 3 : Porter secours à une personne en milieu aquatique
- Partie 4 : Épreuve théorique sous forme de QCM